

マタニティ研究会講座 2019年度

# みんなの子育て おしゃべり会

# アラフォー ママの集い



こんなこと感じたことは  
ありませんか？

- ・育児ってすごくたいへん
- ・何をしても赤ちゃんが泣きやまない
- ・自分の時間がもてない
- ・パパが手伝ってくれない
- ・赤ちゃんって面白い

同じくらいのお子様がいるママと、  
いろんなおしゃべりしてみませんか。

これを機会に  
お友達が増えたらいいな



テーマを決めて気軽にお話  
with助産師♥

同世代のママと  
楽しくおしゃべりしたり、  
ゲームを楽しみませんか？  
お子様連れもよし、  
ママだけ参加もよし。

～ここで、  
同世代のお友達と出合いが～

とき：4/17. 5/29. 6/19. 7/31. 8/21. 9/18.  
(水曜日) 10/30. 11/20. 12/18. 2/19. 3/18  
時間：P.M.1:45～3:00(受付1:30～)  
場所：とよた市民活動センター（松坂屋豊田店9F）  
対象：0～12ヶ月頃までの親子（上の子どもと一緒にどうぞ）  
持物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル  
費用：¥500/回（保険料含む）

とき（水曜日）：7/31. 10/30  
時間：A.M.10:45～12:00(受付10:15～)  
場所：とよた市民活動センター（松坂屋豊田店9F）  
対象：未就園児の子を持つ40歳前後のママ  
持物：母子健康手帳・筆記用具  
費用：¥500/回（保険料含む）

※希望者には個別相談・体重測定致します  
事前申込不要です  
直接会場にお越し下さい

※希望者には個別相談・体重測定致します  
定員：各回24組（先着）  
申込み：開催日2週間前から  
ホームページまたは  
右のQRコードより



マタニティ研究会講座 2019年度

# 安産のための お灸講座

鍼灸師（刈谷市田川鍼灸院院長）による  
～安産につながるお灸のはなし～  
自分でできるように学びます

逆子が91.6%治った実績  
お腹の張り・便秘・腰痛の方も  
おすすめ



とき（金曜日）：4/26. 7/26. 10/25. 1/24  
時間：A.M.10:00～11:30（受付9:45～）  
場所：マタニティ研究会 事務所  
（豊田市十塚町3丁目47ストゥーディオ十塚602）  
対象：妊婦  
持物：母子健康手帳・筆記用具・フェイスタオル  
服装：膝まで出せる服装  
費用：¥2000/回（保険料含む）

定員：各回6人（先着）  
申込み：開催日1ヶ月前から  
ホームページまたは  
右のQRコードより

お灸



# STOP! ワンオペ育児 ～出産前の夫婦のきずなを 深めるセッション～

赤ちゃんが生まれて初めて育児をする時、  
パパもママも初めて。お互いの悩みを理解出来るように  
なるには、どのような行動や言葉がけをしていくといいのか  
一緒に考えていきませんか？



とき（土曜日）：6/22. 9/21. 12/7. 3/7  
時間：P.M.1:30～3:00（受付1:15～）  
場所：とよた市民活動センター（松坂屋豊田店9F）  
対象：出産前の夫婦  
持物：母子健康手帳・筆記用具  
費用：¥2000/回（保険料含む）

定員：各回10組（先着）  
申込み：開催日1ヶ月前から  
ホームページまたは  
右のQRコードより

ワンオペ育児



