

マタニティ研究会講座

2020年度春夏版

場所：とよた市民活動センター（松坂屋豊田店9F）



育児活動

プレパパ・プレママクラス

赤ちゃんが生まれて初めて育児をする時、
パパもママも初めてでとまどうこともしばしばですね。
抱っこやお風呂の入れ方や赤ちゃんの健康を考えた栄養を考えたり
お互いの悩みを理解出来るようになるには、
どのような行動や言葉がけをしていくといいのか
妊娠中から考えていきませんか？

STEP.1 赤ちゃんのお風呂他 4/11. 9/12
STEP.2 赤ちゃんの栄養 6/13. 10/10
STEP.3 STOP!ワンオペ 7/11. 12/12

STEP.1.2は
祖父母とでも
子連れでも

STEP.3は
ご夫婦で！
子連れでも

とき（土曜日）：表を参照
時間：P.M.2:00～4:00(受付1:45～)

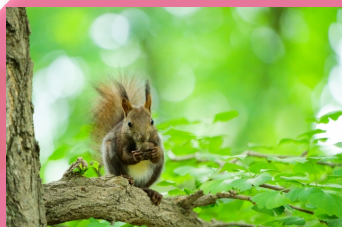
対象：出産前の夫婦

持物：母子健康手帳・筆記用具
費用：¥3000/回・組（保険料含む）

育活



申込み：ホームページまたは
右のQRコードより



おかあさんの森

とき（木曜日）：
5/21. 8/20. 11/19.
時間：A.M.10:30～12:00
(受付10:15～)

「情報はネットで！」便利な時代ですが、いろんな人と繋がって、同じ頃の子供を持つ人同士のおしゃべりや少し先輩のおかあさんから育児の様子を伺う事は、とても実りのある事となると考えてます。ここで得たものは是非、次の世代につなげてください。

対象：1ヶ月健診後～生後6ヶ月までの

赤ちゃんとおかあさん

内容：赤ちゃんと少し離れて心身元気エクササイズ
・おかあさん同士や妊婦さんとの交流
持物：母子健康手帳・筆記用具・汗拭きタオル
・バスタオル・赤ちゃんとお出かけに必要なもの
費用：¥1500（保険料含む）
服装：運動のできる服装
定員：各回10組（先着）

申込み：ホームページまたは
右のQRコードより

おかあさんの森



対象：妊婦

内容：スタッフが赤ちゃんのお世話する実際を見聞きし
子育てについてどんどん質問してみましょう
・妊婦さん同士やおかあさんとの交流
持物：母子健康手帳・筆記用具
費用：¥300（保険料含む）

事前申込みは不要です
直接会場にお越しください



ワーママ& ワーパパの集い

育児も仕事もがんばる
ママ同士、パパ同士
おしゃべりしたり、
仲間を作ってみませんか？
楽しいひとときを
過ごしましょう。

ペアでも
おひとりでも
子連れでも

とき（木曜日）：6/18. 9/17. 11/5. 2/18.
時間：A.M.10:30～12:00(受付10:15～)
対象：仕事を持つママ・育休中or考えているパパ

持物：母子健康手帳・筆記用具
費用：¥500/回・大人1人（保険

申込み：ホームページまたは
右のQRコードより

ワーママワーパパ



プレママ
プレパパも大歓迎

※マタニティ研究会は助産師・
保健師の専門家有志の団体です。
後援：豊田市教育委員会
愛知県助産師会

主催：とよた市民活動登録団体 マタニティ研究会
<https://mataken.jimdo.com>
TEL/FAX 0565-77-7295
E-mail:mataken@email.plala.or.jp

マタニティ研究会



マタニティ研究会



マタニティ研究会講座 2020年度春夏版

場所：とよた市民活動センター（松坂屋豊田店9F）

テーマを決めて気軽にお話

with助産師♥



みんなの子育て

おしゃべり会

こんなこと感じたことは
ありませんか？

- ・育児ってすごくたいへん
- ・何をしても赤ちゃんが
泣きやまない
- ・自分の時間がもてない
- ・パパが手伝ってくれない
- ・赤ちゃんって面白い

同じくらいのお子様がいるママと、
いろいろおしゃべりしてみませんか。

とき(木曜日)：4/15(水曜日) 5/21 6/18
7/16 8/20 9/17 10/15
11/19

時間：P.M.1:45～3:00(受付1:30～)

対象：0～12ヶ月頃までの親子

持物：母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
費用：¥500/回（保険料含む）

※希望者には個別相談・体重測定致します
事前申込不要です
直接会場にお越し下さい



アラフォーママ
の集い

～ここで、
同世代のお友達と出合いが～

同世代のママと楽しく
おしゃべりしたり、
ゲームを楽しみませんか？
お子様連れもよし、
ママだけ参加もよし。

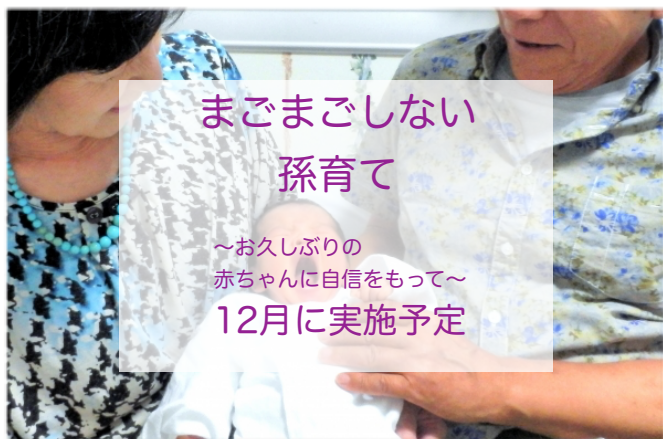
これを機会に
お友達が増えたらいいな



とき(木曜日)：5/14 7/16 10/15 3月予定
時間：A.M.10:45～12:00(受付10:15～)
対象：未就園児の子を持つ40歳前後のママ
費用：¥500/回（保険料含む）
服装：軽い運動ができる服装

※希望者には個別相談・体重測定致します
申込み：ホームページまたは
右のQRコードより

アラフォー



まごまごしない
孫育て

～お久しぶりの
赤ちゃんに自信をもって～
12月に実施予定



夕食を作ろう！

妊婦・1歳未満のお子様を持つママ
こくみん共済 coop 地域貢献助成事業

詳しくは
ホームページまたは
右のQRコードより

夕食

